

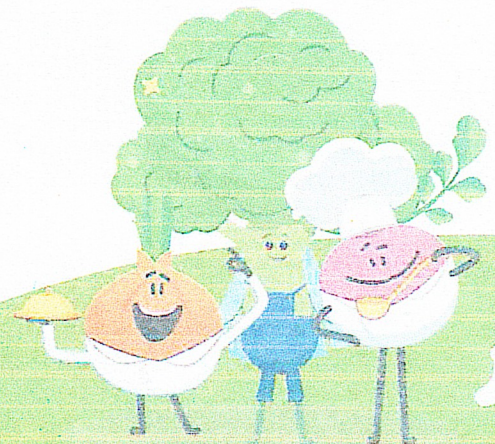
# Меню

## Меню 5 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 63 рублей</b>					
Запеканка картоф с мясом	160	11,63	14,6	22,85	268
Напиток лимонный	200	0,14	0,16	14,4	55
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77



Директор  
8(800)234-33-88  
zavprod@poelidovolen.ru



# Меню

## Меню 5 февраля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

### Свободный выбор по 89 рублей

#### Холодные закуски

Салат из свеклы отварной 100 1,425 6,089 8,36 94

#### Вторые блюда

Голень запенченная 90 22,79 32,6 2,1 393

Рыба запеченная с сыром 75/25 18,60 11,20 2,64 186

Чикен 90 11,1 10,10 11,09 176

#### Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Капуста брокколи 100 3,11 3,4 4,4 31

#### Напитки

Напиток из вишни 200 0,12 0,03 11,5 48

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 1,0 0,2 9,0 47



Директор  
8(800)234-33-87  
Зав. прок.  
poelidov@len.ru

